

MAYO 2013	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 AL 3	-----	-----	<b>FESTIVO</b>	-Caldo de papas. -Tortilla. -Fruta.	-Sopa -Ropa vieja. -Fruta
6 AL 10	-Arroz a la cubana. -Fruta, pan y agua	-Potaje de espinacas. -Atún a la plancha/ensalada. -Natillas, pan y agua	-Crema de calabacinos. -Calamares/ensalada. -Fruta, pan y agua	-Potaje lentejas -Pechuga empanada/ ensalada. -Helado, pan y agua	-Crema de zanahorias. -Croquetas con papas fritas. -Fruta, pan y agua
13 AL 17	-Macarrones con tomate. -Tortilla con atún. -Fruta, pan y agua	-Potaje de verduras. -Pescado empanado con ensalada. -Fruta, pan y agua	-Sopa -Arroz amarillo con pollo. -Helado, pan y agua	-Potaje de acelgas con gofio y queso. -Pollo asado y papas fritas. -Flan, pan y agua	-Albóndigas con papas y huevos sancochados. -Fruta, pan y agua
20 AL 24	-Crema de verduras. -Papas sancochadas con atún, huevo y millo. -Fruta, pan y agua	-Potaje de coles con gofio y queso. -Pechuga a la plancha con ensalada. -Helado, pan y agua	-Crema de verduras. -Tortilla con atún. -Fruta, pan y agua. -Flan, pan y agua.	-Rancho canario. -Tacos de pescado con papas arrugadas. -Helado , pan y agua	-Arroz tres delicias. -Bistec con papas fritas. -Fruta, pan y agua.
27 AL 29	Sopa de pollo Paella de mariscos. Fruta, pan y agua	Potaje de berros. Pescado a la plancha. Ensalada. Yogur, pan y agua	<b>Comida Día de Canarias.</b> Tortilla, tacos de pescado, papas arrugadas, queso. Postres típicos canarios	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>

**Comida para 20 alumnos asturianos y 3 profesores:**

Día 21 .Cena: 9 horas:

Día 22 .Desayuno : **Excursión.**, bocadillo zumo y agua. Tortilla con atún, ensaladilla rusa, postre. (50 alumnos).Merienda.

Día 23 .Desayuno : Bocata ,zumo y agua. Almuerzo en playa: Ensalada, Tacos de pescado con papas arrugadas, postre (sandia).

Día 24 .Desayuno : Bocata, zumo y agua. Almuerzo en playa: Tortilla, croquetas, pan, postre, bebidas. Merienda: queque Cena: Pizzas

Día 25 .Desayuno : Bocata ,zumo y agua.